

Zur Person

Dipl.- Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut

Ausbildungen

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Verhaltenstherapie

Schwerpunkte

- Psycho-Onkologie
- AD(H)S
- Qualitätsmanagement für Beziehungen, Partnerschaften und Berufsleben
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (Coaching/Training/Leistungsförderung)



Termine

Termine nach Absprache



Abrechnungsmöglichkeiten

- mit Ihrer privaten Krankenversicherung
- Kostenerstattungsverfahren mit Ihrer gesetzlichen Krankenkasse
- Beihilfe
- Selbstzahlung



Gesundheitshaus
— Udenheim —

Uwe Flügge

*Dipl.- Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut*



*Wenn die Psyche
aus dem Gleichgewicht ist.*



Gesundheitshaus
— Udenheim —

Gesundheitshaus Udenheim
Sackgasse 8 · 55278 Udenheim
Tel. 06737-74740
www.gesundheitshaus-udenheim.de

Anlass der Inanspruchnahme von Psychotherapie für Erwachsene

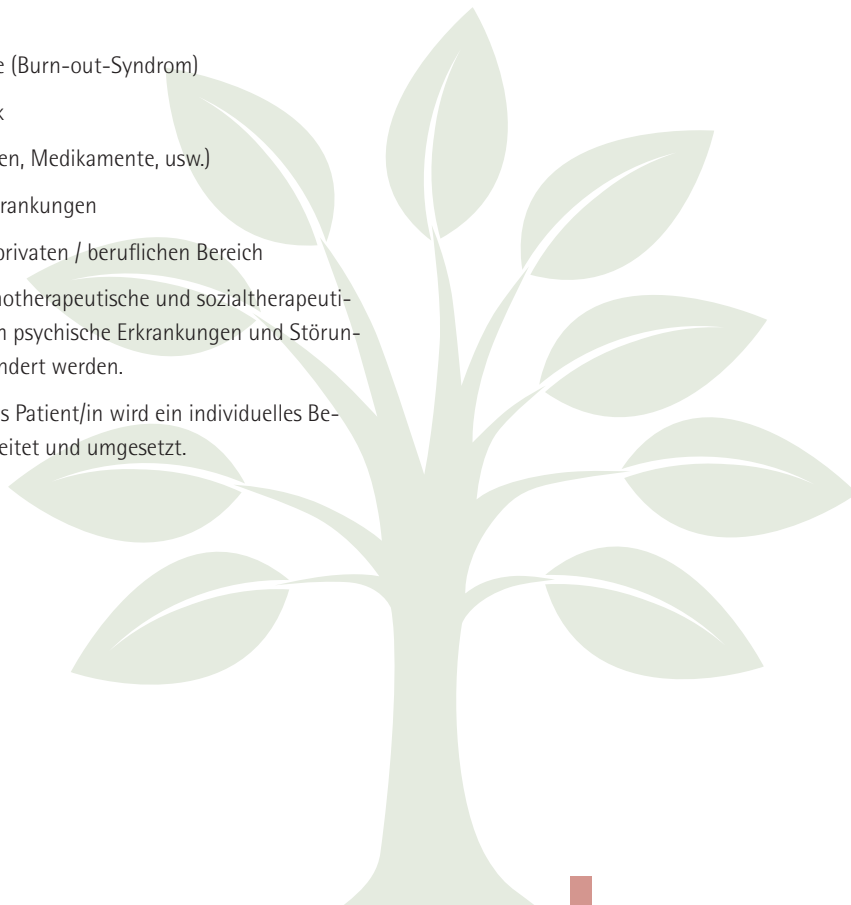
Vielleicht sind Sie unsicher, ob Sie überhaupt professionelle Unterstützung oder Hilfe benötigen, ob eine psychologische Praxis die richtige Anlaufstelle für Sie ist, ob Sie krank sind oder nur ein Problem haben, für das Sie im Moment alleine keine Lösung finden?

Die folgenden Symptome können darauf hinweisen, dass eine Psychotherapie sinnvoll erscheint

- Depressionen und Ängste
- Phobien
- Zwänge
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände (Burn-out-Syndrom)
- Selbstwertproblematik
- Süchte (Alkohol, Drogen, Medikamente, usw.)
- Psychosomatische Erkrankungen
- Krisensituationen im privaten / beruflichen Bereich

Durch rechtzeitige psychotherapeutische und sozialtherapeutische Behandlung können psychische Erkrankungen und Störungen reduziert oder verhindert werden.

Gemeinsam mit Ihnen als Patient/in wird ein individuelles Behandlungskonzept erarbeitet und umgesetzt.



Grundlagen meiner Arbeit sind:

- Eine ganzheitliche Sichtweise auf den Menschen, d.h., die Wahrnehmung und Akzeptanz jedes Einzelnen mit seinen Stärken und Schwächen.
- Den Menschen in seiner Selbst- und Fremdwahrnehmung zu fördern, damit eine angemessene Sicht auf sich selbst und die Umgebung erfolgen kann.
- Gemeinsam mit dem/r Patient/in Konfliktlösungsstrategien zu erarbeiten und zwar im emotionalen und sozialen Bereich.
- Die Zusammenarbeit ggf. mit den behandelnden Ärzten, Krankenhäusern, Kur- und Reha-Kliniken.

Ziele und Methoden meiner Arbeit sind:

- Als oberstes Ziel in meiner Arbeit steht für mich die „Hilfe zur Selbsthilfe“.
- Ich biete meine psychotherapeutische, sozialtherapeutische Begleitung dahingehend an, dass der/die Patient/in die meist unterbewussten Konflikte erkennen und benennen kann, um hieraus eine adäquate Aufarbeitung ableiten zu können.
- Dem/der Patient/in Möglichkeiten aufzeigen, in dem eigene Fähigkeiten und Fertigkeiten (Ressourcen) entdeckt und erkannt werden können.
- Bei dem/der Patient/in das eigene Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen fördern, damit hierüber ein anderer Umgang mit sich und / oder der Umgebung möglich wird.
- Durch rechtzeitige Behandlung sollen psychische Erkrankungen und Störungen verhindert werden.

